lozärner cross

RUN ✚ LUCERNE

Premium Event Swiss Athletics Cross-Cup!

CROSSLAUF IM HERZEN DER SCHWEIZ

OPTIMALE VORBEREITUNG FÜR DEINE LAUFSAISON!

17. FEBRUAR 2024
ALLMEND LUZERN

HOST PARTNER SPORT CARD

PARTNER coop GENERALI SALOMON GO-IN

Informationen

Veranstalter	Verein SwissCityMarathon Würzenbachstrasse 13, 6006 Luzern
Datum	Samstag, 17. Februar 2024
Ort	Allmend Süd, Luzern / Mehrzweckhalle Allmend
Reglement	Mit der Anmeldung akzeptieren Teilnehmende das Wettkampfreglement und bestätigen, zum Zeitpunkt des Starts gut auf den Lauf vorbereitet und in guter körperlicher Verfassung zu sein.
Strecke	Die Laufstrecke befindet sich auf der Allmend vor dem Armee Ausbildungszentrums Luzern (AAL), Runde à 1 Km, Naturwiese.
Anmeldung	Die Anmeldung erfolgt online über die Website www.lozärnercross.ch. Nachmeldungen am Lauftag vor Ort möglich. (CHF 5.– Zuschlag)
Startgelder	CHF 14.– Jugendliche mit Jg. 2007 & jünger CHF 24.– Jugendliche/Erwachsene mit Jg. 2006 und älter Ab 31. Januar CHF 5.– Zuschlag.
Startnummern-ausgabe	Die Startnummern können ab 10:00 Uhr vor der MZH Allmend bis 20 min vor dem Start der jeweiligen Kategorie abgeholt werden.
Wertsachendepot	Wertsachen (keine Taschen!) können beim Depot an der Startnummernausgabe zur Beaufsichtigung abgegeben werden.
Garderoben	Outdoor-Zelte zum Umziehen wenige Duschen vorhanden

Siegerehrungen	Die drei Bestklassierten pro Kategorie des Lozärner Cross werden unmittelbar nach dem Zieleinlauf an der Siegerehrung ausgezeichnet.
Auszeichnungen	Naturalpreise und Medaillen für die drei Bestklassierten pro Kategorie.
Versicherung	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer:innen, der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.
Vorbereitung	Erscheinen in Laufkleidung und Mitnahme von warmer Ersatzkleidung wird empfohlen.
Anreise	Die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln wird dringend empfohlen. Der Veranstalter bietet keine Parkplätze an. Die Allmend / Messe ist mit dem ÖV sehr gut erschlossen. Mit der S-Bahn ab Bahnhof Luzern (Abfahrt jeweils um xx.12, xx.27, xx.42 und xx.57 Uhr) bis zur Haltestelle «Allmend/ Messe» in nur zwei Minuten. Mit der Buslinie 20 ab Bahnhof Luzern beträgt die Fahrzeit kurze acht Minuten.

Kategorien

Kat	Bezeichnung	Jahrgang	Distanz	Startzeit	Startgeld bis 30.01.	Startgeld ab 31.01.
21	Swim&Run W	2010 & älter	400 m (S) 5000 m (R)	09:00 10:00	CHF 34.–	CHF 39.–
22	Swim&Run M	2010 & älter	400 m (S) 5000 m (R)	09:00 10:00	CHF 34.–	CHF 39.–
1	U10 W	2015 & jünger	1000 m	10:45	CHF 14.–	CHF 19.–
2	U10 M	2015 & jünger	1000 m	10:54	CHF 14.–	CHF 19.–
3	U12 W	2013-2014	1000 m	11:03	CHF 14.–	CHF 19.–
4	U12 M	2013-2014	1000 m	11:12	CHF 14.–	CHF 19.–
6	U14 W	2011-2012	2000 m	11:20	CHF 14.–	CHF 19.–
7	U14 M	2011-2012	2000 m	11:21	CHF 14.–	CHF 19.–
8	U16 W *	2009-2010	3000 m	11:35	CHF 14.–	CHF 19.–
9	U18 W *	2007-2008	3000 m	11:54	CHF 14.–	CHF 19.–
10	U16 M *	2009-2010	3000 m	12:12	CHF 14.–	CHF 19.–
13	U18 M *	2007-2008	4000 m	12:30	CHF 14.–	CHF 19.–
14	U20 W *	2005-2006	4000 m	12:50	CHF 24.–	CHF 29.–
15	Frauen	1985-2004	4000 m	12:50	CHF 24.–	CHF 29.–
16	Masters Frauen	1984 & älter	4000 m	12:50	CHF 24.–	CHF 29.–
17	U20 M *	2005-2006	6000 m	13:15	CHF 24.–	CHF 29.–
18	Männer	1985-2004	6000 m	13:15	CHF 24.–	CHF 29.–
19	Masters Herren	1984 & älter	6000 m	13:15	CHF 24.–	CHF 29.–
20	Langdistanz Frauen	2004 & älter	6000 m	13:15	CHF 24.–	CHF 29.–

* Swiss Athletics Cross Cup Wertungslauf (Premium Event)

lozärner cross

RUN + LUCERNE EVENTS

17. FEBRUAR 2024

lozärner CROSS

17. 04. – 22.05. 2024

GO-IN 6 WEEKS

22. JUNI 2024

SWISS + TRAILRUN PILATUS
LUCERNE

27. OKTOBER 2024

SWISS + CITY MARATHON
LUCERNE

Weitere Lauf Events an denen wir im Einsatz sind

Event	Datum	Distanzen
Rotseelauf	Samstag, 20. April 2024	1.1 – 10KM
Luzerner Stadtlauf	Samstag, 27. April 2024	1.5 – 7 KM
Sempacherseelauf	Samstag, 4. Mai 2024	5 – 21 KM
Zugerberg Finanz Classic	Mittwoch, 5. Juni 2024	6.5 KM
Ämmelauf Littau	Samstag, 14. September 2024	1.1 – 10 KM

Kontakt

Verein SwissCityMarathon
Würzenbachstrasse 13
6006 Luzern

Telefon +41 41 375 03 30
E-Mail info@luzernercross.ch
Website www.lozärnercross.ch

UNTERSTÜTZT DURCH SPORT CARD

SWIM&RUN AUF DER LUZERNER ALLMEND

17. FEBRUAR 2024

HALLENBAD ALLMEND & ALLMEND SÜD

RUN + LUCERNE

400m SCHWIMMEN

UNTERSTÜTZT DURCH SPORT CARD

5000m LAUFEN

lozärner cross

HALLENBAD ALLMEND